

Voici des dates à retenir

Automne 2023 : Souper d'ouverture

Samedi 30 septembre 2023 de 17h30 à 23h00

Menu : Soupe aux légumes

Salade du chef

Longe de porc, sauce à l'ail

Patates à l'oignon, carottes, sautées au beurre

Gâteau

(Apporter votre vin)

Membre 25\$

Non membre 30\$

Souper du temps des fêtes

Samedi 9 décembre 2023 de 17h30 à 23h00

BINGO COMMUNAUTAIRE



**Tous les vendredis
de 10h30 à 15h**

Entrée : 8\$ / 5 cartes

**Possibilité de dîner
sur place (9\$)**

LES RENDEZ-VOUS DU VENDREDI

**Causeries, animations et
discussions variées**

Tous les vendredis de 9h30 à 12h30

Gratuit pour les membres

2\$ pour les non membres

Café et gâteries

Soupe et pain 2\$



JOURNÉES DE SOCIALISATION

**Tous les mardis
de 8h30 à 14h30**



Échanges, activités & jeux variés

Déjeuner & dîner inclus

12\$ par jour

(avec transport * 15\$ par jour)

***Secteur limité**



PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS AUTOMNE 2023

Du 11 SEPTEMBRE 2023

au 8 DÉCEMBRE 2023

VENEZ EN GRAND NOMBRE VOUS AMUSER

AVEC NOUS



**Pour toutes les
activités, la carte de
membre annuelle au
coût de 10 \$ est
obligatoire et non
remboursable.**



Santé
et Services sociaux

Québec

Emploi
Québec

Villeray
Saint-Michel
Parc-Extension
Montréal

4121, 42^{ème} Rue
Montréal, QC H1Z 1R8
Tél : 514-374-3470 www.ccrv50.org

10% sur les inscriptions à la Journée «portes ouvertes» le 06 septembre 2023

Atelier d'informatique

lundi de 10h00 à 14h00

**Gratuit (6 semaines) carte de membre
obligatoire**

Du 11 sept. au 16 oct. 2023



Cardio Latino

Mercredi de 11h30 à 12h30

60\$ / session (12 semaines)

Du 13 sept. au 29 nov. 2023



YOGA

Mardi de 11h00 à 12h00

60\$ / session (12 semaines)

Du 12 sept. au 28 nov. 2023



Clinique de soin des pieds

**Une infirmière certifiée en soin des
pieds vous prodigue des soins de base
et des conseils dans le but d'améliorer
l'hygiène et l'état de vos pieds.**

**Soins des pieds réguliers ou pour
personnes diabétiques.**

Pour prendre rendez-vous et

connaitre les tarifs,

communiquez

au 514-374-3470, poste 226



Conversation Anglaise

Jeudi de 10h à 12h00

90\$ / session (12 semaines)

Du 14 sept. au 30 nov. 2023

Création littéraire

Jeudi de 13h30 à 15h30

90\$ / session (12 semaines)

Du 14 sept. au 30 nov. 2023



Danse en ligne et Danse Country

Vendredi de 10h00 à 11h30

90\$ / session (12 semaines)

Du 22 sept. au 8 déc. 2023

